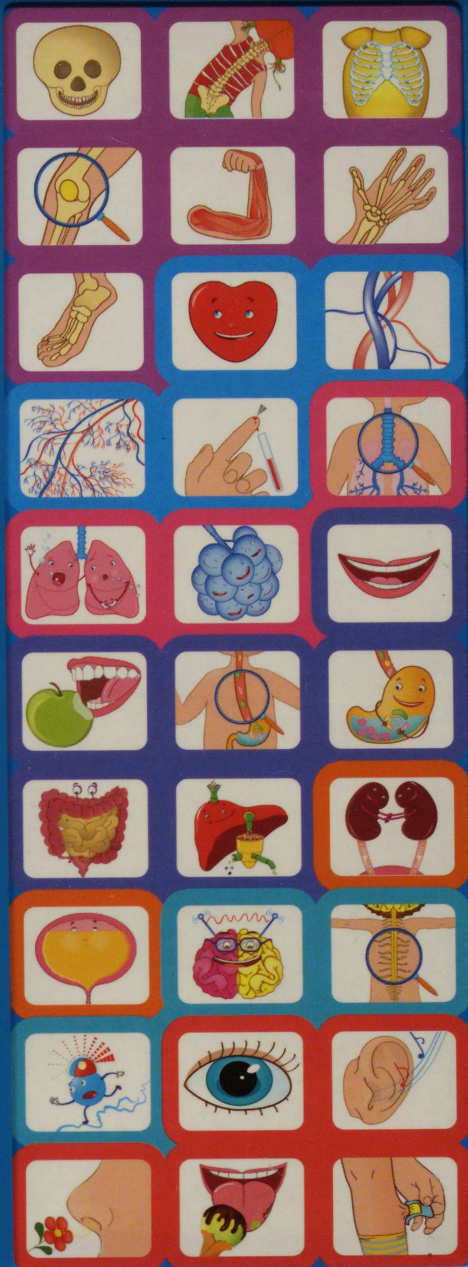


МОЁ ТЕЛО



30
весёлых
звуков

АБУКВАРИК



СКЕЛЕТ

В нашем теле много костей. Одни из них большие, например, кости рук и ног, другие совсем маленькие, например, косточки в ухе. Все кости тела называются скелетом.

Что такое череп?

Череп – это кости головы. Они крепко соединены между собой, поэтому череп очень прочный.



Как устроен позвоночник?

Позвоночник – стержень всего организма. Он состоит из маленьких косточек – позвонков. Между собой позвонки соединяются, как бусинки, с помощью суставов и связок. Наш позвоночник очень гибкий.

Для чего нужна грудная клетка?

Грудная клетка, как доспехи, защищает наши лёгкие и сердце от повреждений. Состоит она из рёбер.

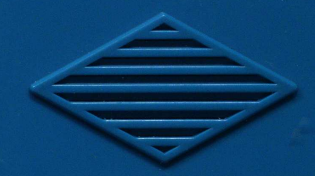
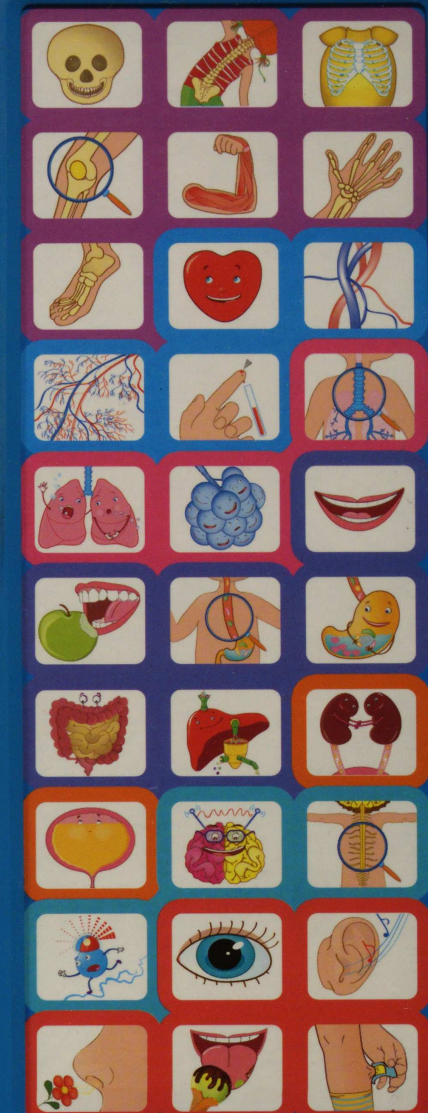
Почему мы можем двигаться?

Сгибать колени и локти нам помогают **суставы**, которые находятся между костями. А к костям прикрепляются **мышцы**. Они позволяют делать множество разных движений.



Что делают кисти и стопы?

С помощью **кисти** руки мы можем захватывать разные предметы, рисовать или играть на музыкальных инструментах. А на **стопах** ног мы опираемся, когда стоим, ходим или бегаем.

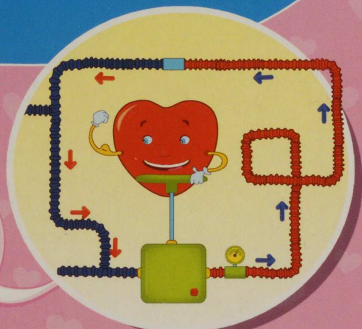


СЕРДЦЕ И КРОВЬ

Сердце – настоящий мотор нашего организма. И днём, и ночью без остановки оно качает кровь по телу. Если сердце остановится, человек умрёт.

Как работает сердце?

Наше **сердце** работает, как насос. Когда оно сжимается – выталкивает из себя кровь. А когда расслабляется – снова наполняется кровью. У детей сердце бьётся быстрее, чем у взрослых.



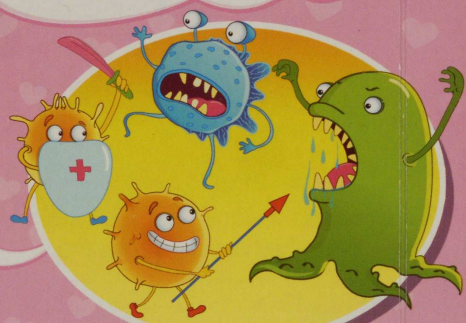
Для чего нужны сосуды?

По сосудам передвигается кровь. Большие сосуды – это **вены** и **артерии**. Они соединены между собой очень тонкими сосудами – **капиллярами**.



Что такое лейкоциты?

В **крови** есть маленькие частички (или клетки) – лейкоциты. Это наши защитники. Они сражаются с вредными микробами.



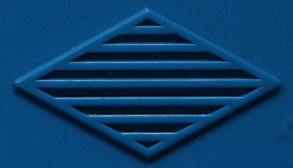
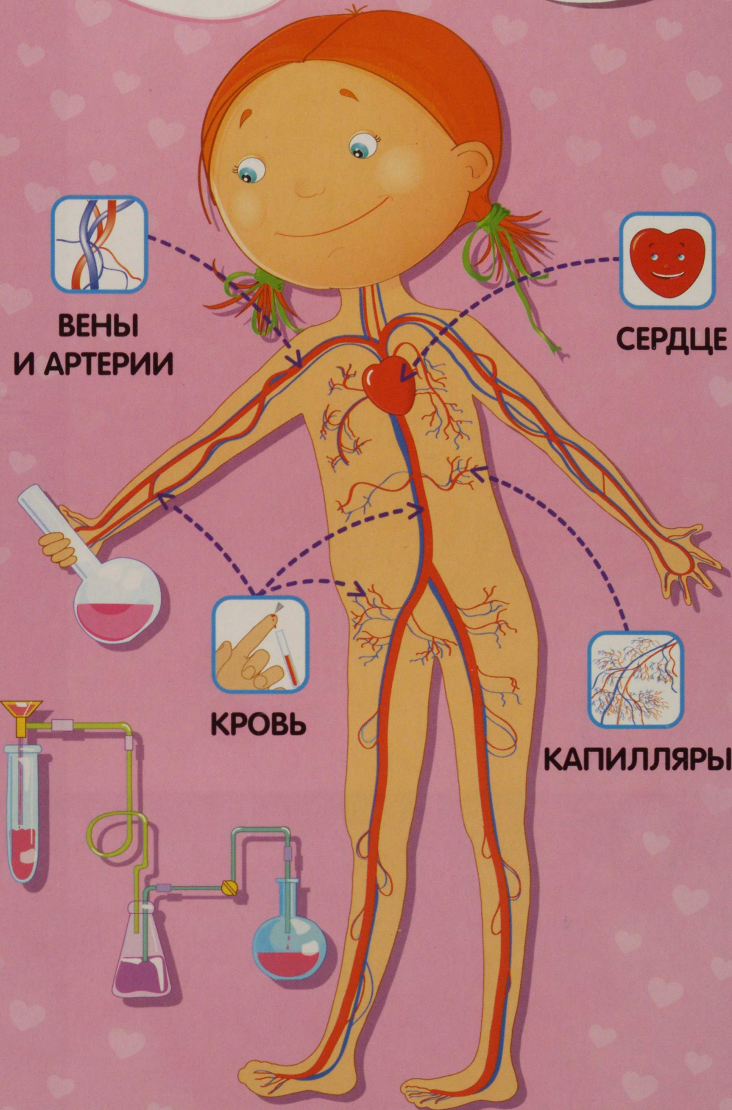
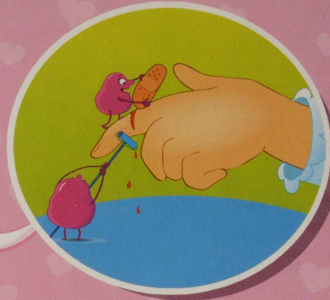
Что такое эритроциты?

Эритроциты – красные клетки крови. Они несут ко всем органам питательные вещества и кислород.



Почему ранка затягивается?

Если мы поранимся, то из ранки потечёт кровь, а потом появится корочка. Это **тромбоциты** – специальные кровяные пластинки – помогают ранке быстрее затянуться.



ДЫХАНИЕ

Попробуй задержать дыхание. Сколько ты сможешь не дышать? Не больше двух минут! Ведь без воздуха человек не может жить. Мы дышим постоянно, даже во сне.

Для чего нужен нос?

Носом мы вдыхаем воздух. Внутри носа есть волоски, которые задерживают пыль и микробы, чтобы они не попали в организм.



Как работают лёгкие?

Лёгкие – это главный орган дыхания. Воздух поступает в них по длинным трубкам – трахее и бронхам. Когда мы делаем вдох, лёгкие наполняются воздухом и расширяются. Когда мы делаем выдох, воздух выходит из лёгких.

Что такое альвеолы?

Альвеолы – это маленькие пузырьки в лёгких, покрытые кровеносными сосудами. Через альвеолы в кровь поступает кислород, а из крови в лёгкие – углекислый газ, который мы выдыхаем.

Кислород



Углекислый газ

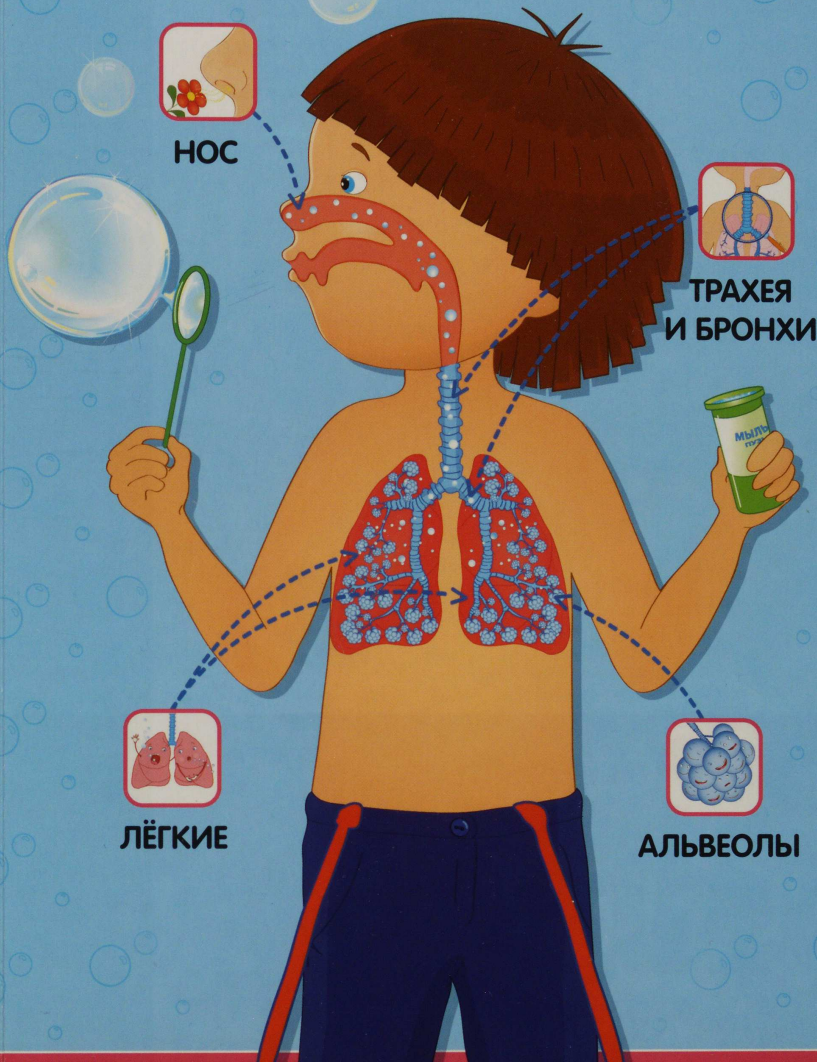
Почему мы зеваем?

Мы зеваем, когда нашему организму не хватает воздуха, когда мы устали или хотим спать.



Зачем мы чихаем?

Когда мы простужаемся, в носу скапливается слизь, и становится трудно дышать. Чтобы очистить нос, мы чихаем.



НОС



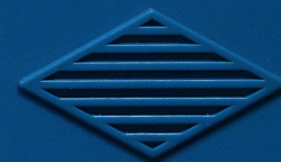
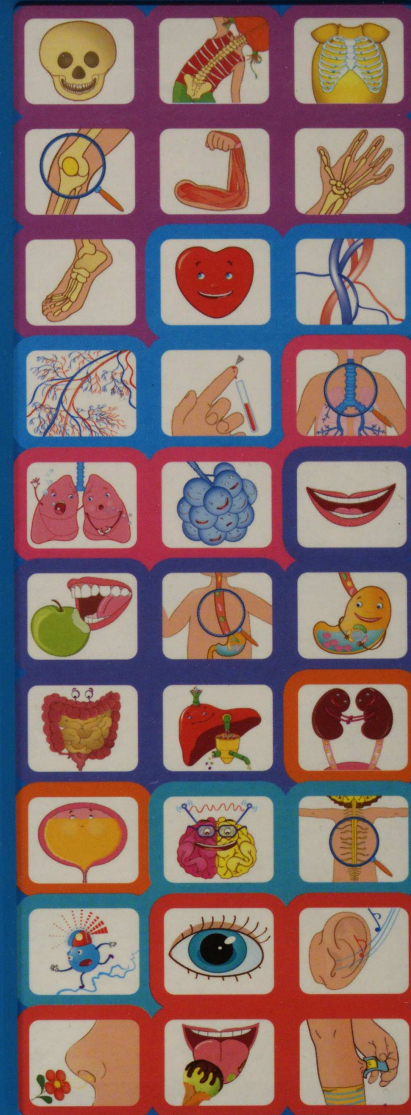
ТРАХЕЯ
И БРОНХИ



ЛЁГКИЕ



АЛЬВЕОЛЫ



ПИЩЕВАРЕНИЕ

Еда для нас – как топливо для машины. Чтобы расти сильными и здоровыми, нужно питаться правильно: есть больше фруктов и овощей и меньше чипсов и конфет.

Что происходит во рту?

Как только еда оказывается у нас во рту, она отправляется в долгое путешествие по организму. Сначала **зубы** измельчают пищу, а потом через **пищевод** она попадает в желудок.



Как работает желудок?

Наш **желудок** похож на большую кастрюлю. В нём вся съеденная пища смешивается с желудочным соком, и получается полужидкая кашка.

Для чего нужен кишечник?

Из желудка пища попадает в **кишечник**. Он всасывает всё полезное, что необходимо нашему организму. А остатки еды выходят через задний проход в виде кала.



Что делает печень?

Печень – очень важный орган. Она помогает выводить из организма вредные вещества, которые попадают в него с пищей. А ещё в печени образуется желчь. Благодаря этой жидкости организм лучше усваивает еду.



ЗУБЫ



РОТ



ПИЩЕВОД



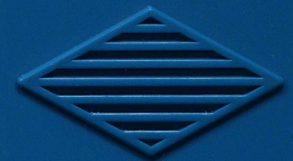
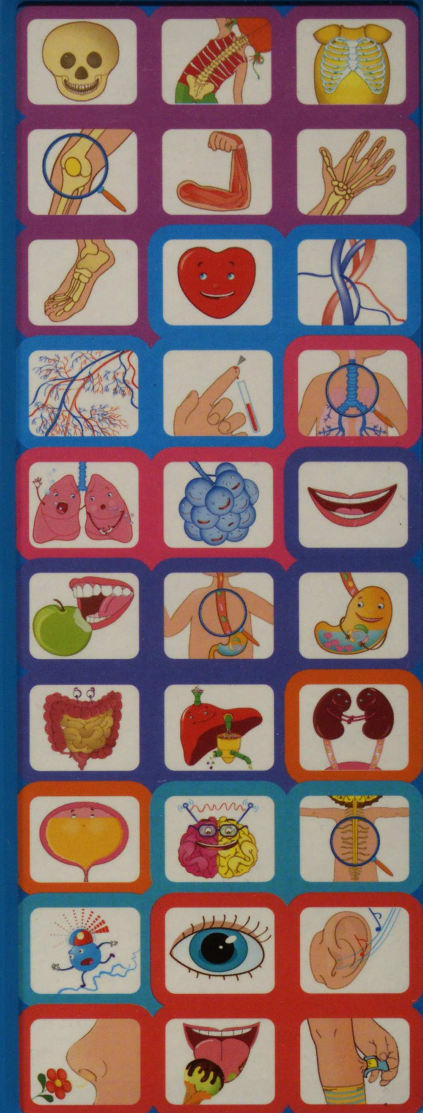
ПЕЧЕНЬ



КИШЕЧНИК



ЖЕЛУДОК

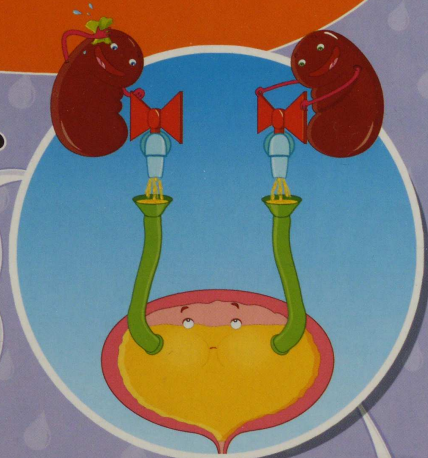


МОЧЕВЫДЕЛЕНИЕ

Каждый день мы пьем воду и чай, сок и молоко. Но лишняя жидкость не нужна нашему организму. Она выходит из организма в виде мочи.

Как получается моча?

Мочу «делают» **почки**. По форме они похожи на фасолины. Почки забирают из крови лишнюю воду с вредными веществами. Так получается моча.



Для чего нужен мочевой пузырь?

Из почек моча перетекает в **мочевой пузырь**. Если в мочевом пузыре скапливается много жидкости, он растягивается.



Почему мы ходим в туалет?

Когда мочевой пузырь наполнен, он посылает сигнал мозгу, и мозг подсказывает нам, что пора в туалет.

Чем мальчики отличаются от девочек?

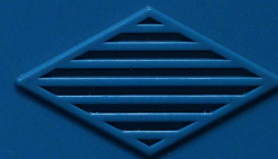
Люди делятся на два пола: мужской и женский. Мальчики и девочки отличаются друг от друга: у них разные половые органы. Когда мальчики вырастают, они становятся мужчинами, а девочки – женщинами.



ПОЧКИ

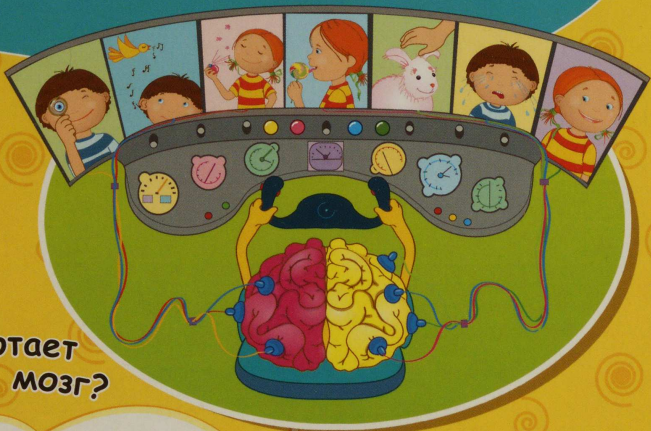


МОЧЕВОЙ ПУЗЫРЬ



МОЗГ И НЕРВЫ

Головной мозг – это настоящий компьютер в нашем организме. Он командует всеми органами. А череп, как шлем, надёжно защищает мозг.



Как работает мозг?

В **мозге** есть специальные центры, которые отвечают за то, что мы чувствуем, как говорим и двигаемся. Мозг работает всегда: даже тогда, когда мы спим.



Для чего нужны нервы?

Нервы пронизывают наше тело, как тонкие проводки. Они соединяют все органы. Сигналы мозга «пробегают» по нервам очень быстро.

Где находится спинной мозг?

Кроме головного мозга у нас ещё есть спинной. Он спрятан в позвоночнике. **Спинной мозг** – помощник головного: именно он передаёт сигналы от головного мозга по нервам ко всем органам.



Что такое рефлекс?

Если мы прикоснёмся к чему-то очень горячему, холодному или острому – тут же отдернем руку. Это называется рефлексом. Так мозг предупреждает нас об опасности.



МОЗГ



СПИННОЙ МОЗГ



НЕРВ



ОРГАНЫ ЧУВСТВ

Как ты думаешь, сколько у нас чувств? Правильный ответ – пять: зрение, слух, вкус, обоняние, осязание. С их помощью мы узнаём всё об окружающем мире.

Как мы видим?

Благодаря **глазам** мы видим разные предметы: большие и маленькие, далёкие и близкие. Глаза позволяют нам читать книжки, рисовать, смотреть телевизор.



Как мы слышим?

Звук передаётся невидимыми звуковыми волнами. **Ухо** улавливает их, и тогда мы слышим разные звуки, например, музыку, голоса людей, шум моря.



Как мы различаем запахи?

В воздухе находится много пахучих частичек. Они попадают в **нос**, «щечкуют» кончики нервов, и мы различаем запахи. Это чувство называется обонянием.

Для чего нам нужен язык?

Язык помогает нам отличить кислое от сладкого, горькое от солёного. На нём есть множество маленьких бугорков – это рецепторы, которые воспринимают вкус.



Что такое осязание?

Когда мы прикасаемся к предмету, то чувствуем, какой он на ощупь: мягкий или твёрдый, пушистый или колючий. Это называется осязанием. Наш орган осязания – это **кожа**.



ГЛАЗ



УХО



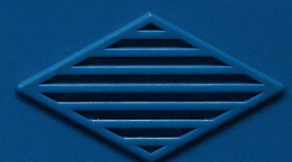
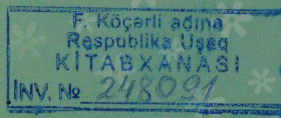
НОС



КОЖА

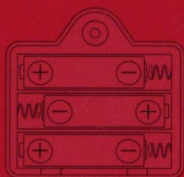


ЯЗЫК



Знаешь ли ты, как работает сердце? Почему мы зеваем?
Для чего нам нужен желудок? Читай эту книгу – и разгадывай
секреты своего тела. А весёлые звуки превратят это
занятие в увлекательную игру!

Нажимай на КНОПЧКИ –
и слушай забавные
звучки.



БЕЛФАКС

Замена батареек



МОЁ
ТЕЛО

Для чтения взрослыми детям

248091



Идея
Редак
Литера

Технический редактор **Олеся Загорская**
Корректор **Наталья Зубова**

УП «Континент-Пресс»
ЛИ № 02330/0552928 от 05.11.2007 г.
220030, РБ, г. Минск, ул. Мясникова, 70
Тел./факс: (017) 306-50-83, 306-50-74
Книжный Дом «Азбукварик Групп»
123001, г. Москва,
Большой Козийинский пер., д. 22, стр. 2
Тел./факс: (495) 995-10-21,
650-51-32, 650-18-55, 921-29-68
www.azbookvarik.ru
E-mail: azbookvarik@bk.ru

Телефоны для реализации:
в Москве: (495) 650-51-32, 995-10-21,
650-18-55, 921-29-68
в Санкт-Петербурге: (812) 783-52-97
в Ростове-на-Дону: (8632) 32-72-00
ISBN 978-5-409-00710-9

Гарнитура «Rotonda»
Печать офсетная
© «Азбукварик Групп», 2011
© «Континент-Пресс», 2011

Все права защищены
Отпечатано в Китае



От 3 лет и старше

