



Evdə tək qalanda...

(Hansı yaşda uşağı evdə
tək qoymaq olar)

Elmi-metodika şöbəsi

Bakı-2017

Artıq beş yaşında uşaq tək qalanda darıxmamalıdır və bilməlidir ki, işıq yuvasına barmaq dəyən heç bir şey salmaq olmaz, kibritlə, qazla oynamaq olmaz və s. Lakin uşağınızın evdə tək qalmağa hazır olub olmadığını bilmək üçün, anadan ayrılma vəziyyətində uşağın özünü necə apardığını bilməlisən. Uşaq bağçasında tərbiyə alan uşaqlarda bu hal o qədər də çətin olmur. Amma evdə olan uşaqlarla tək qalanda nə etmək istəyər? onların istəklərini dinləyin. Əgər uşaq fəryad edərək anadan ayrılarsa - bu, "ikiyə bölünməyi" tələb edən çətin bir vəziyyətdir: onları tərki etdiyiniz zaman qapı arxasında onları dinləyin. Yalnız uşaq tez vaxtda sakit olacağı zaman bu haqda düşünə bilərsiniz.

Uşağı uzun müddət tək qoya bilməzsiniz, bunu mütləq bir şəkildə etməlisiniz: əvvəlcə 5, 10, 15 dəqiqə, sonra yarım saat, bir saat. Onun sızsız necə davrandığını görməyə əmin olun: ağlayır, yerə atılır və ya öz işilə həvəslə məşğul olur. Uşağı tək qoyarkən onun üçün sevdiyi oyuncaqlarını, rəsm və ya pəzl, lego qoyun. Çünki əks halda hər hansı bir normal uşaq etiraz edəcəkdir.

Və yaxud uşağa saat üzərində hansı vaxtda evdə olacağınızı əyani göstərməlisiniz: "Kiçik əqrəbin aşağı düşəcəyini və böyük əqrəbin hansı bir rəqəmin üstündə durduğu zaman gələcəyəm". Sonra uşaq,

həqiqətən, vaxtın gedişini tam mənada izləyə biləcəkdir. Amma heç bir halda onu aldatmaq və deyilən vaxtdan gec gəlmək olmaz!

Uşaqları heç vaxt belə sakitləşdirməyin: "Qorxma, heç kim sənənin yanına gələ bilməz, qapı bağlıdır" – belə sözlər yalnız onu qorxudur. Tək qalmaq istəmədiyinə görə onu utandırmayın, əksinə, qayıtdığınız zaman, onu tərifləyin ki, necə də böyüyüb və siz olmadığınız zaman belə bir gözəl şəkil çəkib və ya pəzillər yığmağı bacarıb. Təşəkkür kimi ona oyuncaq da alıb verə bilərsiniz. Amma bunu vərdiş halına çevirmək olmaz "Tək qalsan, mən sənə oyuncaq gətirəcəyəm" - əks halda o bu vərdişə öyrəşə bilər "sən mənə - mən sənə" Belə hal uşaqda sizin ona sevginizi deyil, sadəcə aldadıldığınızı bildirir.

Psixoloq